



3. nacionalna konferenca o prehrani in telesni dejavnosti za zdravje

26. in 27. maj 2021

DÖBER TEK
Slovenija

Zdravo uživaj & več gibaj.

PROGRAM KONFERENCE

26. 5. 2021

UVOD V KONFERENCO

- Moderira:** Dr. Mojca Gabrijelčič Blenkuš, Nacionalni inštitut za javno zdravje
- 9.15 – 9.30 Registracija
- 9.30 – 9.45 Uvodni pozdravi
Janez Poklukar, minister, Ministrstvo za zdravje
Milan Krek, direktor, Nacionalni inštitut za javno zdravje
- 9.45 – 10.05 Pomen skupnega Nacionalnega programa o prehrani in telesni dejavnosti za zdravje
Vesna-Kerstin Petrič, generalna direktorica Direktorata za javno zdravje, Ministrstvo za zdravje
- 10.05 – 10.45 Dober tek, Slovenija, za danes in jutri – kako dobro nam je šlo, kje smo danes in kateri so izzivi prihodnosti?
Dr. Mojca Gabrijelčič Blenkuš, Nacionalni inštitut za javno zdravje
Dr. Gregor Starc, Fakulteta za šport, Univerza v Ljubljani
- 10.45 – 11.05 Prehranske navade prebivalcev Slovenije v povezavi s prekomerno hranjenostjo in debelostjo
Dr. Urška Blaznik, Nacionalni inštitut za javno zdravje

- 11.05 – 11.25 Celostno načrtovanje okolja, ki spodbuja zdrav način življenja
Dr. Maja Simoneti, Inštitut za politike prostora
- 11.25 – 11.30 Aktivni odmor z Olimpijskim komitejem Slovenije - ZŠZ
- 11.30 – 12.45 Okrogla miza: VIZIJA POLITIK NA PODROČJU PREHRANE IN TELESNE DEJAVNOSTI
- Moderira: Vesna-Kerstin Petrič, Ministrstvo za zdravje
- Sodelujejo: Alenka Forte, državna sekretarka, Ministrstvo za zdravje
Dr. Mojca Doupona, Ministrstvo za izobraževanje, znanost in šport
Ana Le Marechal Kolar, Ministrstvo za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano
Darko Trajanov, Ministrstvo za infrastrukturo
Blanka Bartol, Ministrstvo za okolje
Mag. Valentina Vehovar, Ministrstvo za delo družino socialne zadeve in enake možnosti
Ksenja Flegar, Ministrstvo za gospodarski razvoj in tehnologijo
Dr. Mojca Gabrijelčič Blenkuš, Nacionalni inštitut za javno zdravje
Dr. Gregor Jurak, Fakulteta za šport, Univerza v Ljubljani
Blaž Perko, Olimpijski komite Slovenije – ZŠZ

26. 5. 2021

PREHRANSKA OBRAVNAVA V ZDRAVSTVU

- Moderira: Rade Pribaković Brinovec, Nacionalni inštitut za javno zdravje
- 13.00 – 13.15 Registracija
- 13.15 – 13.40 Vloga Centrov za krepitev zdravja (predstavitev delovanja in vizija)
Rade Pribaković Brinovec, Nacionalni inštitut za javno zdravje
- 13.40 – 13.55 Objava debelosti otrok – regijski center
Breda Franetič Prunk, Mladinsko zdravilišče debeli Rtič
Dr. Tamara Poklar Vatovec, Univerza na Primorskem, Fakulteta za zdravstvene vede Izola
- 13.55 – 14.10 Izobraževanja o klinični prehrani v zdravstvenem sektorju
Dr. Nada Rotovnik Kozjek, Slovensko združenje za klinično prehrano
- 14.10 – 14.25 Testiranje klinične poti na primarni ravni
Dr. Milena Blaž Kovač, Slovensko združenje za klinično prehrano
- 14.25 – 14.40 Vključevanje dejavnosti klinične prehrane v zdravljenje prebivalcev JV regije
Renata Hribar, Splošna bolnišnica Novo mesto
mag. Ljubinka Počrvina, Splošna bolnišnica Novo mesto
- 14.40 – 14.55 Aktivnosti na terciarni ravni
Dr. Nada Rotovnik Kozjek, Onkološki Inštitut
- 14.55 – 15.10 Vzpostavitev in testiranje klinične poti prehranske obravnave na hematološkem oddelku UKC
Dr. Irena Preložnik Zupan in Karmen Grašič Lunar UKC, Klinični oddelek za hematologijo
- 15.10 – 15.15 Aktivni odmor z Olimpijskim komitejem Slovenije – ZŠZ

Moderira: Rade Pribaković Brinovec, Nacionalni inštitut za javno zdravje

Sodelujejo: Marija Magajne, Ministrstvo za zdravje
Vesna-Kerstin Petrič, Ministrstvo za zdravje
Breda Franetič Prunk, Mladinsko zdravilišče debeli Rtič
Dr. Tamara Poklar Vatovec, Univerza na Primorskem
Renata Hribar, Splošna bolnišnica Novo mesto
Dr. Irena Preložnik Zupan, UKC Ljubljana, Klinični oddelek za hematologijo
Dr. Milena Blaž Kovač, Slovensko združenje za klinično prehrano
Dr. Nada Kozjek Rotovnik, Onkološki inštitut Ljubljana

27. 5. 2021

KAKO OLAJŠATI ZDRAVO IZBIRO?

Moderira: Dr. Mojca Gabrijelčič Blenkuš, Nacionalni inštitut za javno zdravje

8.45 – 9.00 Registracija

9.00 – 9.20 Lokalna hrana kot privilegij in možnost za zmanjšanje količin odpadne hrane
Tadeja Kvas Majer, Ministrstvo za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano

9.20 – 9.40 Povezovanje kulture, umetnosti in zdravja
mag. Nataša Bucik, Ministrstvo za kulturo
Nataša Gorenc, Zavod za varstvo kulturne dediščine Slovenije

9.40 – 10.00 Slovenija Gastronomska regija 2021 in pet-zvezdični turizem
Slovenska turistična organizacija, Barbara Zmrzlikar

10.00 – 10.20 Kje je prijemališče za izboljšanje študentske prehrane?
Dr. Matej Gregorič, Nacionalni inštitut za javno zdravje

10.20 – 10.40 Priporočila za izvajanje prehranske oskrbe v domovih za starejše
Klemen Jerinc, Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti
Damjan Zelenik, Dom starejših Hrastnik

10.40 – 11.00 Ranljive družine in zdrava izbira: ozaveščanje in podpora vsem generacijam
Dr. Nataša Demšar Pečak, Ministrstvo za delo, družino in socialne zadeve

11.00 – 11.20 Dojenju prijazna mesta, Andreja Tekauc Golob, UNICEF Slovenija

11.20 – 11.30 Zaključki

11.30 – 11.35 Aktivni odmor z Olimpijskim komitejem Slovenije – ZŠZ

27. 5. 2021

ZMANJŠAJMO SEDEČI NAČIN ŽIVLJENJA

Moderira: **Ada Hočevar Grom, Nacionalni inštitut za javno zdravje**

12.15 – 12.30 **Registracija**

12.30 – 12.50 Pomen medpodročnega povezovanja za uspešnost ukrepov na področju telesne dejavnosti
Ada Hočevar Grom, Nacionalni inštitut za javno zdravje

12.50 – 13.10 Uresničevanje javnega interesa na področju športa za vse na ravni države
Mag. Mojca Pečnik Ternovšek, Ministrstvo za izobraževanje, znanost in šport

13.10 – 13.40 Izzivi omejevanja sedečega časa otrokom in mladostnikom v post-pandemičnem obdobju
Dr. Gregor Jurak, Fakulteta za šport, Univerza v Ljubljani

13.40 – 14.00 Aktivna mobilnost za zdravje
Mag. Polona Demšar Mitrovič, Ministrstvo za infrastrukturo

14.00– 14.20 #BodiAktiven, #BodiZdrav
Mag. Taja Škorc, Olimpijski komite Slovenije – ZŠZ

14.20 – 14.25 **Aktivni odmor z Olimpijskim komitejem Slovenije – ZŠZ**

14.25 – 14.45 Prostorsko načrtovanje, ki spodbuja telesno dejavnost
Mag. Ina Šuklje Erjavec, Urbanistični inštitut RS

14.45– 15.45 Okrogla miza: KAJ LAHKO NAREDIMO ZA PREPREČEVANJE OTROŠKE DEBELOSTI IN SPODBUJANJE
ZDRAVEGA ŽIVLJENJSKEGA SLOGA PRI OTROCIH IN MLADIH

Moderira: **Ada Hočevar Grom, Nacionalni inštitut za javno zdravje**

Sodelujejo: **Dr. Marjeta Recek, Ministrstvo za zdravje**
Mag. Mojca Pečnik Ternovšek, Ministrstvo za izobraževanje, znanost in šport
Mag. Polona Demšar Mitrovič, Ministrstvo za infrastrukturo
Dr. Gregor Jurak, Fakulteta za šport
Mag. Taja Škorc, Olimpijski komite Slovenije – ZŠZ
Lorieta Pečoler, Osnovna šola Koseze
Boštjan Kotnik, Društvo za kulturo inkluzije

Konferenca je brezplačna. Prijava je možna do zapolnitve prostih mest oz. najkasneje do 21. maja 2021 preko spletne prijavnice: <https://anketa.nijz.si/a/126925>

Možna je tudi prijava po sklopih. Postopek za dodelitev licenčnih točk pri Zdravniški Zbornici Slovenije in Zbornici zdravstvene in babniške nege Slovenije poteka.

